

濱地 卓司講演会

「演題」 「未来の子どもたちのために。健康と環境を考えよう」

～命を育む食べ物。その健康と病気の関係～



【濱地 卓司先生のプロフィール】

1957年(昭和32年)7月27日生れ

約25年間健康産業に従事して分かった、「健康に生きる」ということ。日本では一年間に約37万人がガンという病気で尊い命を奪われています。一日にすると毎日約1,000名以上の方がガンで亡くなっていることとなります。ガンという病気だけが年々増え続け、その治療方法がまだ確立されていません。

しかし、ガンという病気は予防の出来る生活習慣病の一つに上げられています。

なぜ、ガンを患うか？ どうしたら防げるか？

他人事ではないガンという病気について、意識と知識を高く持つ必要があります。

ガンの一番の原因は食物であるとされています。

なぜ、食べ物を食べてガンになるのでしょうか？

私たちの体は、生まれてから食べてきた食べ物によって作られています。そして、これからどんな食べ物を体に入れて行くかで、これから先の健康が左右されます。健康も病気も作る食べ物について、もっと神経質になってもいいのではないのでしょうか。病院では教えてくれない、食生活と健康と病気の関係について、一緒に考えてみませんか。

みんなが笑顔で暮らせるコミュニティー

株式会社スマイルファクトリー 代表 濱地卓司

日時 平成30年4月18日(水)
時間 午後1:30～3:00 (受付午後1:00から)
会場 ダスキン大石 二階セミナールーム
(旧丸亀産業プラント跡)
住所 松阪市茅原町120-3
電話 0598-34-1134

参加
無料
です



どなたでも参加できます

主催: ダスキン大石